

Jídelníček

od 11.11.2024 do 15.11.2024

Pondělí 11.11.2024

přesnídávka Múslí s mlékem, ovoce, jahodový čaj (A: 01,07,08)
polévka Krkonošská zelňačka (A: 01,01a)
oběd Kuře ala bažant, špecle (A: 01,01a,03)
svačina Rohlík, cuketová pomazánka s vejci, paprika, borůvkový čaj (A: 01,03,07,08)

Úterý 12.11.2024

přesnídávka Chléb, ředkvičková pomazánka, okurek, mléko (A: 01,03,07,08)
polévka Dýňový krém (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Rybí filé, citrónová omáčka, bramborová kaše, salát z čínské zeli (A: 01,01a,04,06,07)
svačina Houska, pomazánka z jarní zeleniny, rajče, brusinkový čaj (A: 01,03,06,07)

Středa 13.11.2024

přesnídávka Jogurt, 1/2 rohlíku, ovoce, mléko (A: 01,03,07,08)
polévka Italská s těstovinou (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Fazole na kyselo s uzeninou, chléb, ovoce jen ZŠ (A: 01,01a,07)
svačina Rohlík, tavený sýr, paprika, malinový čaj (A: 01,03,07,08)

Čtvrtek 14.11.2024

přesnídávka Veka, lučina, kedluben, mléko (A: 01,03,06,07)
polévka Zeleninová (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Nudle s mákem, jogurt jen ZŠ (A: 07)
svačina Kaiserka, pomazánka z pečených paprik, okurek, čaj lesní směs (A: 01,06,07,08,11)

Pátek 15.11.2024

přesnídávka Lámankový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, paprika, mléko (A: 01,03,06,07,11,13)
polévka Kuřecí s droždovými knedlíčky (A: 01,01a,01b,03,07,09,10,11)
oběd Vepřový guláš, houskové knedlíky (A: 01,01a,03,07)
svačina Rohlík, cizrnová pomazánka s kakaem, ovoce, hruškový čaj (A: 01,03,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlíčí bob

V mateřských školách je k přesnídávám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedoucí.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová
ŠJ Vrbátky

