

Jídelníček

od 24.03.2025 do 28.03.2025

Pondělí 24.3.2025

- přesnídávka** Toustový chléb, tavený sýr, kedluben, mléko (A: 01,06,07)
polévka Čočková (A: 06,09,11)
oběd Krůtí maso na žampionech, celozrnné těstoviny, zelenina (A: 01)
svačina Rohlík, zeleninová pomazánka, rajče, borůvkový čaj (A: 01,07,08,09)

Úterý 25.3.2025

- přesnídávka** Chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, okurek, mléko (A: 01,07,08)
polévka Rybí (A: 01,01a,04,06,07,09,10,11)
oběd Bramborový guláš, rohlík, jogurt jen ZŠ (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,12)
svačina Jogurt, 1/2 rohlík, ovoce, jahodový čaj (A: 01,07,08)

Středa 26.3.2025

- přesnídávka** Veka, budapeštská pomazánka, mrkev, mléko (A: 01,06,07)
polévka Z hlávkového zelí (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Srbské kuřecí rizoto, sýr, sterilovaný okurek (A: 01,01a,07,09,10,11)
svačina Houska, balkánská pomazánka, paprika, malinový čaj (A: 01,07,08)

Čtvrtek 27.3.2025

- přesnídávka** Lámankový chléb, libečková pomazánka, kedluben, mléko (A: 01,06,07,08,11,13)
polévka Dýňový krém (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Kuřecí stehno na divoko, špeclé (A: 01,01a,03,07)
svačina Rohlík, masový krém, rajče, oSTRUŽINOVÝ čaj (A: 01,07,08)

Pátek 28.3.2025

- přesnídávka** Chléb, máslo, strouhaný sýr, okurek, mléko (A: 01,07,08)
polévka Brokolicová (A: 01,01a,07)
oběd Sekaná drůbeží, bramborová kaše, mrkvový salát s ovocem (A: 01,01a,01b,03,07)
svačina Kaiserka, norská pomazánka, paprika, čaj lesní směs (A: 01,04,06,07,08,10,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

V mateřských školách je k přesnídávám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedoucí.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová
ŠJ Vrbátky

