

# Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

## Pondělí 20.1.2025

- přesnídávka** Toustový chléb, máslo, jahodový džem, ovoce, mléko (A: 01,03,06,07)  
**polévka** Kapustová s červenou čočkou (A: 01,01a,06,07,11)  
**oběd** Námořnické krutí maso, těstoviny (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11)  
**svačina** Rohlík, mozaiková pomazánka, paprika, hruškový čaj (A: 01,03,07,08)

## Úterý 21.1.2025

- přesnídávka** Celozrnný chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, okurek, mléko (A: 01,03,06,07,08,11)  
**polévka** Hrachová (A: 01,01a,07)  
**oběd** Rybí filé na pórku a česneku, bramborová kaše, mrkvový salát (A: 01,01a,04,06,07)  
**svačina** Houska, cuketová pomazánka s vejci, rajče, brusinkový čaj (A: 01,03,06,07)

## Středa 22.1.2025

- přesnídávka** Jogurt, piškoty, ovoce, mléko (A: 01,03,07,08)  
**polévka** Polévka zeleninová s jáhlami (A: 01,06,07,09,10,11)  
**oběd** Kuřecí maso po stroganovsku, dušená rýže (A: 01,01a,06,07,09,10,11)  
**svačina** Rohlík, pohanková pomazánka s tvarohem, mrkev, citrusový čaj (A: 01,03,07,08)

## Čtvrtek 23.1.2025

- přesnídávka** Křehký plátek, tavený sýr, okurek, mléko (A: 07)  
**polévka** Maďarská rybí (A: 01,01a,04,06)  
**oběd** Těstoviny s masem a zelím, jogurt (A: 01,07,09,10,11)  
**svačina** Kaiserka, řecká pomazánka, rajče, čaj lesní směs (A: 01,03,06,07,08,11)

## Pátek 24.1.2025

- přesnídávka** Chléb, lučina, kedluben, bílá káva (A: 01,03,07,08)  
**polévka** Špenátová s vejcem (A: 01,01a,03,07,09,10,11)  
**oběd** Kuřecí stehno pečené, barevný bulgur, zelenina (A: 01,01a,06,07,09,10)  
**svačina** Maková buchta se švestkami, ovoce, ostružinový čaj (A: 01,03,05,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

V mateřských školách je k přesnídávám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová  
ŠJ Vrbátky

