

# Jídelníček

od 14.04.2025 do 18.04.2025

## Pondělí 14.4.2025

**přesnídávka** Cereálie s mlékem, ovoce, jahodový čaj (A: 01,07,08)  
**polévka** Zeleninová (A: 01,01a,07,09,10,11)  
**oběd** Vepřový přírodní plátek, pažitková rýže, zelenina (A: 01,01a,07)  
**svačina** Rohlík, vitamínová pomazánka, okurek, malinový čaj (A: 01,07,08,09)

## Úterý 15.4.2025

**přesnídávka** Chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, rajče, mléko (A: 01,07,08)  
**polévka** Rybí (A: 01,01a,04,06,07,09,10,11)  
**oběd** Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot (A: 01,01a,01b,03,07)  
**svačina** Veka, cizrnová pomazánka s kakaem, ovoce, borůvkový čaj (A: 01,06,07)

## Středa 16.4.2025

**přesnídávka** Lámankový chléb, sýrová pomazánka, paprika, mléko (A: 01,06,07,08,11,13)  
**polévka** Fazolová (A: 01,01a,07,09,10,11)  
**oběd** Králíčí po srbsku, dušená rýže (A: 01,01a,09)  
**svačina** Houska, pohanková pomazánka s tvarohem, kedlub, citrusový čaj (A: 01,07,08)

## Čtvrtek 17.4.2025

**přesnídávka** Chléb, hrášková pomazánka, mrkev, mléko (A: 01,07,08)  
**polévka** Krupicová (A: 01,03,07,09,10,11)  
**oběd** Špenátové těstoviny (A: 01,01a,07)  
**svačina** Kaiserka, pomazánka z pečených paprik, okurek, (A: 01,07,08,11)

## Pátek 18.4.2025

**oběd** STÁTNÍ SVÁTEK - VELKÝ PÁTEK

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

V mateřských školách je k přesnídávám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová  
ŠJ Vrbátky

