

Jídelníček

od 16.12.2024 do 20.12.2024

Pondělí 16.12.2024

- přesnídávka** Cereálie s mlékem, jahodový čaj (A: 01,06,07,08)
polévka Vývar s játrovými knedlíčky (A: 01,01a,01b,03,07,09,10,11)
oběd Řecký guláš, dušená rýže (A: 01,01a,07)
svačina Rohlík, čochková pomazánka, paprika, borůvkový čaj (A: 01,03,06,07)

Úterý 17.12.2024

- přesnídávka** Veka, cizrnová pomazánka s kari, okurek, mléko (A: 01,03,06,07)
polévka Selská (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Zahradnická sekaná, bramborová kaše s cibulkou, kompot jen ZŠ (A: 01,01a,01b,03,07)
svačina Houska, zeleninová pomazánka, rajče, hruškový čaj (A: 01,03,06,07)

Středa 18.12.2024

- přesnídávka** Chléb, máslo, marmeláda, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka Hráškový krém (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Kuřecí nudličky na bylinkách, těstoviny (A: 01,01a)
svačina Kaiserka, pomazánka z červené řepy, kedluben, višňový čaj (A: 01,03,07,11)

Čtvrtek 19.12.2024

- přesnídávka** Křehké plátky, pomazánkové máslo, plátkový sýr, paprika, kakao (A: 01,07)
polévka Kmínová (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Svíčková na smetaně, celozrnné knedlíky (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,12)
svačina Rohlík, balkánská pomazánka, okurek, pomerančový čaj (A: 01,03,07,08)

Pátek 20.12.2024

- přesnídávka** Chléb, tvarohová rozhuda, rajče, mléko (A: 01,03,07)
polévka Krémová cizrnová (A: 03,06,07,09,10,12)
oběd Těstoviny s dýňovou omáčkou (A: 01,01a,07,10)
svačina Veka, šunková pěna, kedluben, čaj s rakytníkem (A: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

V mateřských školách je k přesnídávám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová

ŠJ Vrbátky

