

Jídelníček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

Pondělí 18.11.2024

- přesnídávka** Cornflakes, mléko, ovoce, jahodový čaj (A: 01,07)
polévka Vývar se sýrovým kapáním (A: 01,01a,03,07,09)
oběd Kuřecí maso s ajvarem, těstoviny (A: 01,01a,07)
svačina Rohlík, pomazánkové máslo, okurek, borůvkový čaj (A: 01,03,07,08)

Úterý 19.11.2024

- přesnídávka** Chléb, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, paprika, mléko (A: 01,03,07,08)
polévka Rybí s jáhlami (A: 01,01a,04,06,07,09,10,11)
oběd Alpský knedlík s mákem a vanilkovým krémem, ovoce jen ZŠ (A: 01,01a,03,07)
svačina Houska, vajíčková pomazánka, rajče, hruškový čaj (A: 01,03,06,07)

Středa 20.11.2024

- přesnídávka** Křehký plátek, žervé, kedluben, mléko (A: 07)
polévka Hrachová (A: 01,01a,07)
oběd Přírodní plátek, vařené brambory, kompot (A: 01,01a,07)
svačina Rohlík, masový krém, mrkev, čaj s rakytníkem (A: 01,03,07,08)

Čtvrtek 21.11.2024

- přesnídávka** Veka, rybí pomazánka, okurek, mléko (A: 01,03,04,06,07)
polévka Kapustová (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Krůtí maso po námořnicku, dušená rýže (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11)
svačina Chléb, sýrová pomazánka, paprika, čaj lesní směs (A: 01,03,07,08)

Pátek 22.11.2024

- přesnídávka** Toustový chléb, fazolová pomazánka, rajče, mléko (A: 01,03,06,07)
polévka Bramborová (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Těstoviny, brokolicová omáčka se smetanou (A: 01,01a,07)
svačina Rohlík, papriková pomazánka, kedluben, bylinkový čaj (A: 01,03,07,08)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

V mateřských školách je k přesnídávám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová
ŠJ Vrbátky

