

Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

Pondělí 6.1.2025

- přesnídávka** Ovoce, pyré, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka Rajská s rýží (A: 01,01a)
oběd Kuřecí maso s hráškem, těstoviny (A: 01,01a,07)
svačina Rohlík, zeleninová pomazánka, okurek, jahodový čaj (A: 01,03,07,08)

Úterý 7.1.2025

- přesnídávka** Chléb, luštěninová pomazánka, paprika, mléko (A: 01,03,07,08)
polévka Česneková s pohankou (A: 01,01a,01b,03,06,07)
oběd Sekaná pečeně, šťouchané brambory s cibulkou, salát (A: 01,01a,01b,03,07)
svačina Houska, vajíčková pomazánka, rajče, borůvkový čaj (A: 01,03,06,07)

Středa 8.1.2025

- přesnídávka** Celozrnný chléb, tuňáková pomazánka, kedlub, mléko (A: 01,03,04,06,07,10,11)
polévka Čočková (A: 06,09,11)
oběd Kuřecí maso na kmíně, pažitková rýže, zelenina (A: 01,01a)
svačina Rohlík, celerová pomazánka, okurek, malinový čaj (A: 01,03,07,08,09)

Čtvrtek 9.1.2025

- přesnídávka** Toustový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, paprika, mléko (A: 01,03,06,07)
polévka Květáková (A: 01,01a,03,07,09,10,11)
oběd Špagety s masem, rajčaty a sýrem (A: 01,06,07,09,10,11)
svačina Jáhlová kaše s banánem a holandským kakem, čaj s rakytníkem (A: 07)

Pátek 10.1.2025

- přesnídávka** Jogurt, 1/2 rohlíku, ovoce, mléko (A: 01,03,07,08)
polévka Polévka vývar s těstovinou (A: 01,07,09,10,11)
oběd Kuřecí maso na paprice, houskové knedlíky (A: 01,01a,03,07)
svačina Kaiserka, masový krém, rajče, hruškový čaj (A: 01,03,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

V mateřských školách je k přesnídávám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová
ŠJ Vrbátky

