

Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

Pondělí 13.1.2025

přesnídávka Cereálie s mlékem, ovoce, jahodový čaj (A: 01,07,08)
polévka Bramborová se sýrem (A: 01,01a,07,09)
oběd Bulgureto se zeleninou a sýrem (A: 01,01a,07,09,10,11)
svačina Rohlík, balkánská pomazánka, paprika, borůvkový čaj (A: 01,03,07,08)

Úterý 14.1.2025

přesnídávka Chléb, papriková pomazánka, okurek, mléko (A: 01,03,07,08)
polévka Rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,03,07)
oběd Vepřová pečeně, těstoviny, zelný salát (A: 01,01a)
svačina Houska, ředkvičková pomazánka, rajče, brusinkový čaj (A: 01,03,06,07)

Středa 15.1.2025

přesnídávka Celozrnný chléb, rybí pomazánka, kedluben, mléko (A: 01,03,04,06,07,08,10,11)
polévka Zeleninová (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (A: 01,01a,06,07,09,10,11)
svačina Rohlík, pomazánka z červené řepy, paprika, čaj s rakytníkem (A: 01,03,07,08)

Čtvrtek 16.1.2025

přesnídávka Toustový chléb, pomazánkové máslo, okurek, mléko (A: 01,03,06,07)
polévka Zelná s krupkami (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Krůtí maso s ajvarem, kuskus (A: 01,01a,07)
svačina Kukuřičný plátek, pomazánka z tofu, rajče, malinový čaj (A: 01,06,07)

Pátek 17.1.2025

přesnídávka Veka, tvarohová pomazánka s koprem, paprika, mléko (A: 01,03,06,07)
polévka Z míchaných luštěnin (A: 01,01a,06,09,11)
oběd Rybí filé pečené na rozmarýnu, bramborová kaše, zelenina (A: 01,01a,04,06,07)
svačina Kaiserka, sýrová pomazánka, kedluben, čaj lesní směs (A: 01,03,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

V mateřských školách je k přesnídávám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Monika Svobodová

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

ŠJ Vrbátky

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

