

Jídelníček



od 31.03.2025 do 04.04.2025

Pondělí 31.3.2025

- přesnídávka** Cereálie s mlékem, ovoce, jahodový čaj (A: 07)
polévka Kulajda (A: 01,01a,03)
oběd Mexická fazoláda, chléb, jablko jen ZŠ (A: 07,09,10,11)
svačina Rohlík, mozaiková pomazánka, kedluben, borůvkový čaj (A: 01,06,07,08)



Úterý 1.4.2025

- přesnídávka** Toustový chléb, cizrnová pomazánka s paprikou, rajče, mléko (A: 01,06,07)
polévka Rajská (A: 01,01a,07,09,10,11)
oběd Rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, zelenina (A: 01,01a,04,06,07)
svačina Chléb, máslo, vejce na tvrdo, paprika, brusinkový čaj (A: 01,03,07)



Středa 2.4.2025

- přesnídávka** Veka, ředkvičková pomazánka, okurek, mléko (A: 01,06,07)
polévka Vločková (A: 01,07,09,10,11)
oběd Krutí guláš, hrášková rýže, přízdoba (A: 01,01a)
svačina Ovesná kaše s holandským kakaem a banánem, čaj lesní směs (A: 01,07)

Čtvrtek 3.4.2025

- přesnídávka** Lámankový chléb, rybí pomazánka s rajčím, mrkev, mléko (A: 01,04,06,07,08,10,11,13)
polévka Boršč (A: 01,01a)
oběd Štěpánská pečeně, těstoviny (A: 01,01a,03)
svačina Rohlík, pomazánka z pečené zelniny, rajče, bylinkový čaj (A: 01,03,07)



Pátek 4.4.2025

- přesnídávka** Křehký plátek, tvarohová pomazánka s pórkem, paprika, mléko (A: 07)
polévka Kroupová s česnekem (A: 01,07,09,10,11)
oběd Kuřecí maso s ajvarem, houskové knedlíky (A: 01,01a,03,07)
svačina Domácí perník, ovoce, čaj s rakytníkem (A: 01,03,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlíčí bob
	07	Mléko		



V mateřských školách je k přesnídávám a svačinám vždy podávána krájená čerstvá zelenina nebo ovoce.

Denně mají děti v mateřských školách mléko nebo mléčný nápoj dále pak čaj a vodu.

Nápoje jsou dětem podávány během celého dne.

Na základní škole a v družině mají děti na výběr min. 2 nápoje.

Do jídelního lístku jsou zařazovány sezónní potraviny.

Jídelní lístek sestavily kuchařky ŠJ Vrbátky

Změna JL vyhrazena - závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Vrbátky, tel. 730 511 139, e-mail vedouci.sj@skolavrbatky.cz

Monika Svobodová

ŠJ Vrbátky

